

COACHING
Exemple d'accompagnement
individuel dans le domaine de
la communication

**TRAINING
COACHING
SUR MESURE**

**C'EST L'ÉNERGIE DES HOMMES QUI
FAIT MARCHER LES ENTREPRISES**

Les pieds sur terre

séminaires - coaching - conférences - événements



COACHING EN COMMUNICATION

ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

OBJECTIFS

Trouver sa juste place pour gagner en aisance

Les objectifs du programme d'accompagnement personnalisé, élaborés lors d'un entretien préalable, sont les suivants :

Renforcer son « executive presence » dans les situations de communication orale ; en prise de parole comme dans certains face-à-face.

Travailler sur son bon positionnement et son impact, y compris en prenant en compte la dimension féminine dans son rôle dans l'organisation et de représentation

Faire le point sur son image à travers les différentes situations

Renforcer ses techniques pour convaincre et impacter



COACHING EN COMMUNICATION

ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Accompagnement sur mesure

Au regard des besoins exprimés, il est proposé de travailler en face à face autour des items suivants :

IMAGE & IMAGE DE SOI

S'appuyer sur ses atouts naturels sans tomber dans leurs pièges

Identifier ses pistes d'amélioration personnelles

Identifier ses moteurs et ses freins

Devenir la « BOS » (Bon Observatrice de Soi)

PRISE DE PAROLE

Appréhender les 3 dimensions : tête, cœur, corps

Gérer ses émotions

Argumenter et soigner ses messages

Préparer efficacement

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Trouver la bonne distance

S'écouter soi pour mieux entendre l'autre

Jouer des codes et s'adapter à son public

Gérer les situations « à risques »

LIBÉRER SON STYLE

Soigner son image

Elargir sa palette de « je »

Afficher sa personnalité

Aller vers soi



COACHING EN COMMUNICATION

ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

MODALITÉS PRATIQUES

De l'analyse à l'action

Le travail permettra de bénéficier d'une double approche :

une approche analytique : entretiens, débriefings de situations vécues, partage d'expériences et de regards

une approche intégrative : jeux de rôles, travail face caméra, mises en situations à partir de problématiques vécues ou à venir.

Equipe **Les pieds sur terre mobilisée** (www.lpst.net)

Coachs : Catherine Blanc (travail sur la dimension émotionnelle), Sébastien Millécamps (intégration et mises en situations)

Durée du programme :

Durée totale du programme : 18 heures

Mars 2015 à Juin 2015

Rythme potentiel : 1 séance tous les 15 jours au départ, puis tous les mois pour mise en autonomie progressive

Organisation

Les séances se dérouleront sur une durée 2 à 3 heures, en fonction du type de travail.

Sites d'accueil : **Les pieds sur terre**

Location de salles équipée par Les pieds sur terre –
Rue du Faubourg Saint Honoré, Paris VIIIème