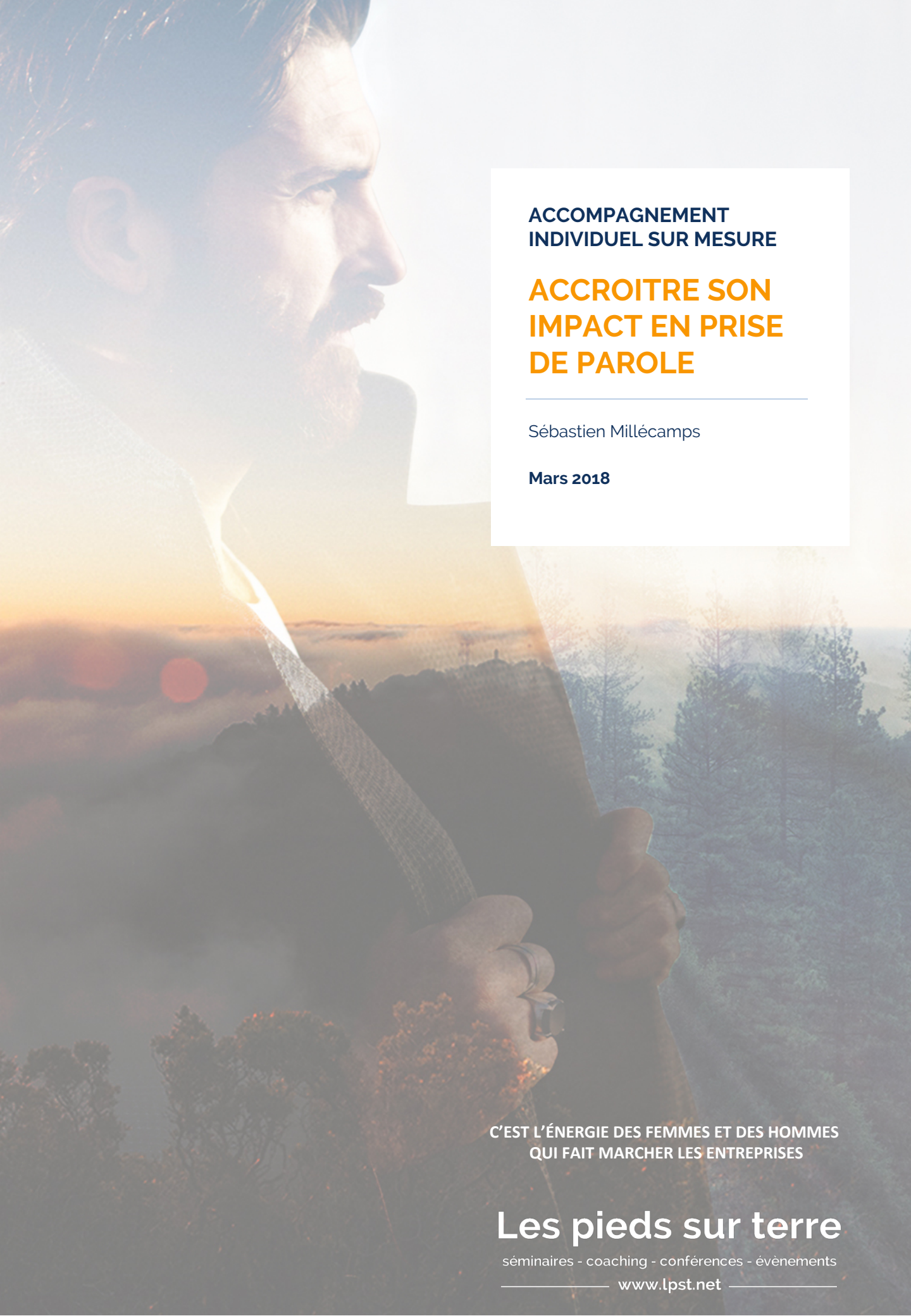




ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL SUR MESURE

ACCROITRE SON IMPACT EN PRISE DE PAROLE

Sébastien Millécamps

Mars 2018

C'EST L'ÉNERGIE DES FEMMES ET DES HOMMES
QUI FAIT MARCHER LES ENTREPRISES

Les pieds sur terre

séminaires - coaching - conférences - évènements

www.lpst.net



OBJECTIFS

ACCROITRE SON IMPACT EN PRISE DE PAROLE

Ce programme d'accompagnement individuel vise à accompagner le participant dans la conduite de ses propres objectifs, pour :

- Accroître son impact en prise de parole
- Prendre du recul et de la hauteur sur son propre fonctionnement,, lâcher la recherche de perfection lorsque cela est nécessaire
- Oser la dimension cœur et développer l'empathie, gagner en énergie et enthousiasme



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

ACCROITRE SON IMPACT EN PRISE DE PAROLE

De l'analyse à la pratique

Alternance d'approches avec :

- une partie analyse pour comprendre et prendre un pas de recul sur soi et son fonctionnement
- une partie action : exercices, vision, jeux de rôles, préparation de situations concrètes, etc.
- Une partie préparation opérationnelle : messages, co-construction de la présentation, répétition à blanc, mise en scène, etc.

Intervenants Les pieds sur terre mobilisés

www.lpst.net)

Lead coach : Sébastien Millécamps

Eventuellement autres coaches LPST en fonction des besoins

Durée du programme :

- Durée totale du programme : 20 heures
- Séances de 2h à 3h en fonction du type de travail
- Durée prévisionnelle : mars à juillet 2018

Sites d'accueil : Les pieds sur terre

Location de salles équipées

Faubourg St Honoré, Paris VIIIème



ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

ACCROITRE SON IMPACT EN PRISE DE PAROLE

Au regard des besoins exprimés, il est proposé de travailler en face à face autour des items suivants :

IMAGE & IMAGE DE SOI

S'appuyer sur ses atouts naturels sans tomber dans ses propres pièges

Identifier et travailler sur ses pistes d'amélioration personnelles

Identifier ses moteurs et ses freins

Devenir le « BOS » (Bon Observateur de Soi)

SOIGNER LA FORME

Détendre le visage

Mieux placer sa voix

Libérer la gestuelle

Détente et respiration

Gagner en énergie et enthousiasme

LEADERSHIP

Elargir ses registres

Lâcher prise et s'adapter à l'autre

Développer son empathie

Faire taire le juge intérieur

Partager son énergie à l'oral



CONTACTS

SEBASTIEN MILLECAMPS

Directeur

06 23 25 76 76
Sebastien@lpst.net
3 Square du Roule 75008 Paris

CHARLOTTE PELICIER

Chef de projet

06 18 44 70 12
charlotte@lpst.net
3 Square du Roule 75008 Paris

C'EST L'ÉNERGIE DES FEMMES ET DES HOMMES
QUI FAIT MARCHER LES ENTREPRISES

Les pieds sur terre

séminaires - coaching - conférences - événements