



ÉNERGIE & PERFORMANCE

TÊTE

COMPRENDRE

COEUR

RESSENTIR

CORPS

AGIR

**C'EST L'ÉNERGIE DES HOMMES
QUI FAIT MARCHER LES ENTREPRISES**

BOITE À OUTILS PERFORMANCE

Composez votre programme sur mesure

TÊTE

- ✓ Prise de décision
- ✓ Conduite d'objectifs
- ✓ Préparation mentale
- ✓ Gestion du temps et des priorités

COEUR

- ✓ Intelligence émotionnelle
- ✓ Assertivité
- ✓ Leadership
- ✓ Motivation et énergie

CORPS

- ✓ Management
- ✓ Cohésion d'équipe
- ✓ Gestion des conflits
- ✓ Conduite du changement

Les pieds sur terre

séminaires - coaching - conférences - évènements